

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБУ ДО «СШОР по спортивной  
борьбе»  
протокол № 1/01 от 29.03.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО  
«СШОР по спортивной борьбе»  
\_\_\_\_\_ О.Н.Аладжев  
приказ № 3/021 от 29.03.2024г.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ»

**ПОРЯДОК**  
**приема на обучение**  
**по дополнительным образовательным**  
**программам спортивной подготовки**  
**в муниципальное бюджетное учреждение**  
**дополнительного образования**  
**«Спортивная школа олимпийского резерва**  
**по спортивной борьбе»**

г. Армавир, 2024 г.

## **I. Общие положения**

1.1. Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе» (далее - Учреждение) разработаны в соответствии с требованиями Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.2. Настоящий порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе» (далее – Порядок приема), регламентируют прием желающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по виду спорта спортивная борьба и по виду спорта корэш (далее – поступающие), в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки.

1.3. При приеме поступающих, требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов по общей физической и специальной физической подготовке для зачисления на соответствующие годы этапов спортивной подготовки по избранному виду спорта.

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки:

- на этап начальной подготовки зачисляются лица не моложе 7 лет по виду спорта «спортивная борьба» и не моложе 10 лет по виду спорта «корэш», лица, зачисленные на данный этап спортивной подготовки, не должны иметь медицинских противопоказаний для освоения программы, успешно сдать нормативы по общей и специальной физической подготовке для зачисления в спортивные группы начальной подготовки;
- на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) зачисляются лица не моложе 11 лет по виду спорта «спортивная борьба» и не моложе 12 лет по виду спорта «корэш», для зачисления, занимающиеся должны успешно сдать нормативы по общей физической и специальной физической подготовке, иметь соответствующий уровень спортивной квалификации, установленный ФССП;
- на этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются лица не моложе 14 лет по виду спорта «спортивная борьба» и не моложе 15 лет по виду спорта «корэш», для зачисления в группу спортсмены должны иметь спортивный

разряд «кандидат в мастера спорта», успешно сдать нормативы по общей физической, специальной физической подготовке;

- на этап высшего спортивного мастерства зачисляются лица не моложе 16 лет, для зачисления в группу спортсмены должны иметь звание «Мастер спорта России», успешно сдать нормативы по общей физической, специальной физической подготовке.

Система оценивания в учреждения при проведении индивидуального отбора для всех этапов спортивной подготовки установлена зачетная, в графе оценивания фиксируется отметка «зачет» «незачет».

Результаты индивидуального отбора фиксируются в протоколах (Приложение № 1) и являются отчетными документами, которые хранятся в учреждении.

Сроки проведения тестов и промежуточной аттестации устанавливаются педагогическим советом и утверждаются приказом директора.

Обучающиеся, не сдавшие контрольно-переводные нормативы, по состоянию здоровья, в соответствии с графиком, аттестуются в другие сроки, которые устанавливаются дополнительно. Для проведения тестирования, промежуточной аттестации обучающихся создается комиссия. Состав комиссии утверждается приказом директора учреждения.

1.5. Право зачисления в первоочередном порядке в спортивные группы и выдачи спортивной экипировки, оборудования и инвентаря для занятий спортом на бесплатной основе, имеют дети участников СВО (в том числе в случае гибели (смерти) участников СВО), при условии выполнения требований, установленных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», федеральными стандартами спортивной подготовки, отсутствия медицинских противопоказаний к физическим занятиям, а также предоставление документов (справки), подтверждающих участие в СВО одного из родителей (законных представителей) ребенка.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение, создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Составы данных комиссий утверждаются приказом директора Учреждения. В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, секретарь комиссии (при необходимости) и иные члены комиссии.

Председателем приемной комиссии является директор Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии формируется из числа руководящих работников, тренерского состава, других специалистов, в том числе медицинских работников, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

Председателем апелляционной комиссии является директор Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

Регламенты деятельности приемной и апелляционной комиссий утверждаются приказом директора Учреждения.

1.7. При организации приема поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение их прав, прав их родителей (законных представителей), установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

1.8. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, Учреждение на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» размещает следующую информацию:

- копию устава Учреждения;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по избранным видам спорта;
- правила внутреннего распорядка обучающихся;
- порядок приема в Учреждение;
- условия работы приемной и апелляционной комиссий Учреждения (приложение 2);
- количество бюджетных мест в соответствующем году по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта, а также количество вакантных мест для приема поступающих (при наличии) (приложение 3);
- сроки приема документов для обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствующем году (приложение 3);
- сроки и место проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году (приложение 3);
- форма индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по избранному виду спорта (приложение 4);
- нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовке по избранному виду спорта (приложение 4);
- условия и особенности проведения индивидуального отбора для поступающих с ограниченными возможностями здоровья (при наличии);
- положение о приемной и апелляционной комиссиях по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;

- образец заявления о приеме в Учреждение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее – заявление) (приложение 1).
- порядок оказания платных образовательных услуг, в том числе информацию о стоимости обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовке по избранному виду спорта (при наличии).

1.9. Количество бюджетных мест, в том числе количество вакантных мест для приема, определяется директором Учреждения согласно муниципальному заданию на оказание муниципальных услуг по спортивной подготовке.

Учреждение самостоятельно распределяет бюджетные места и контрольную цифру приема по этапам спортивной подготовки.

Учреждение вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного муниципального задания на оказание муниципальных услуг по спортивной подготовке на платной основе.

1.10. Приемная комиссия Учреждения обеспечивает функционирование специальных телефонных линий, а также раздела сайта в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», для оперативных ответов на обращения, связанные с приемом лиц для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

## **II. Организация приема поступающих для освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки**

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляется приемной комиссией Учреждения.

2.2. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших возраста 14 лет, или родителей (законных представителей) несовершеннолетних поступающих.

В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- наименование дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения, поступающего;
- данные документа, удостоверяющего личность поступающего;
- данные полиса медицинского страхования, поступающего;
- место обучения в образовательном учреждении;
- номер страхового свидетельства (СНИЛС) поступающего и его родителей;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) родителей (законных представителей), дата их рождения и место работы с указанием должности родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего и родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- адрес места жительства, поступающего (по прописке и фактический);
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на обработку персональных данных;
- согласие поступающего или его родителей (законных представителей) на распространение персональных данных.

В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего с уставом Учреждения, со сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего, согласие на обработку персональных данных.

2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

2.4.1. Основной пакет документов:

- письменное заявление поступающего или его родителей (законных представителей) о приеме в Учреждение;
- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- копия документа, удостоверяющего личность (паспорт) одного из родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего и документ, подтверждающий родство, установление опеки или попечительства (при наличии);
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- копия страхового свидетельства (СНИЛС) поступающего;
- фотографии поступающего 3x4 в количестве 2 штуки;
- документ, подтверждающий спортивную квалификацию поступающего (при наличии);
- документ, подтверждающий выполнение нормативов ГТО – Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (при наличии).

#### 2.4.2. Дополнительный пакет документов:

- иностранным гражданам, находящимся на территории Российской Федерации необходимо представить действительные на период подачи заявления: вид на жительство, либо разрешение на временное проживание, либо визу и (или) миграционную карту, либо иные документы, предусмотренные договором Российской Федерации, подтверждающие право иностранного гражданина на пребывание (проживание) в Российской Федерации;

- для родителей (законных представителей) поступающих: документ, подтверждающий право опеки или нотариальная доверенность о праве представлять интересы поступающего от имени родителей.

Основанием для отказа поступающим, родителям (законным представителям) в приеме документов является отсутствие какого-либо документа, перечисленного в пункте 2.4. настоящих Правил.

Заявление и документы, указанные в пунктах 2.3 и 2.4 Порядка, подаются лично в Учреждение.

Учреждение осуществляет обработку полученных в связи с приемом на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки персональных данных поступающих в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области персональных данных (Федеральный закон от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»).

### **III. Подача и рассмотрение апелляции**

3.1. Совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора (далее - апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

3.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо родители (законные представители) несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию.

Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

3.3. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя апелляционной комиссии и оформляется протоколом. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.

Решение апелляционной комиссии доводится до сведения, подавшего апелляцию поступающего или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего поступающего, подавших апелляцию, под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора, поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего.

3.4. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии.

3.5. Подача апелляции по процедуре и (или) результатам проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.



#### **IV. Порядок зачисления и дополнительный прием лиц в учреждение**

4.1. Зачисление поступающих в Учреждение на обучение по дополнительным образовательным программам оформляется приказом директора Учреждения на основании решения приемной или апелляционной комиссии в сроки, установленные Учреждением.

Система оценивания в Учреждении при сдаче нормативов для индивидуального отбора поступающих для всех этапов спортивной подготовки установлена зачетная, в графе оценивания фиксируется отметка «зачет» «незачет».

4.2. Основания для отказа в зачисление в Учреждение:

- наличие медицинских противопоказаний для занятий избранным спортом;
- не соответствие возраста поступающего минимальному возрасту зачисления в Учреждение по виду спорта;
- по итогам индивидуального отбора.

4.3. При наличии оставшихся вакантных мест после зачисления по результатам индивидуального набора Учреждение, по мере необходимости, в сроки, установленные директором, вправе проводить дополнительный прием.

Учреждение размещает на своем информационном стенде и сайте, в разделе «Порядок приема», информацию об организации дополнительного приема и зачислении поступающих.

Организация дополнительного приема и зачисления поступающих осуществляется в соответствии с настоящим Порядком приема.

Сроки приема документов и дополнительный индивидуальный отбор поступающих Учреждение устанавливает самостоятельно в течение 30 дней после согласования с директором.

4.4. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора поступающих.

4.5 На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы индивидуального отбора. Личные дела поступающих хранятся в Учреждении не менее трех месяцев с начала объявления приема в Учреждение.

Индивидуальный отбор поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия. Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году.

Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными умениями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Во время проведения индивидуального отбора присутствие сопровождающих лиц, поступающих допускается только с письменного разрешения директора Учреждения.

Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок (зачет), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

Учреждение предусматривает проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные Учреждением сроки по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

При наличии у поступающего при приеме на обучение наличия документов, подтверждающих обучение по программе спортивной подготовки в другой образовательной организации, поступающие или родители (законные представители) несовершеннолетнего поступающего, дополнительно к основному перечню документов (п. 2.4.1.) предоставляют справку о периоде обучения, заверенную подписью директора и печатью образовательной организации, в которой поступающий обучался, содержащая следующую информацию:

- полное наименование и юридический адрес образовательной организации, в которой поступающий осуществлял обучение;
- наименование программы спортивной подготовки по которой проводилось обучение в другой образовательной организации;
- наличие спортивного разряда или спортивного звания с подтверждением заверенной копией приказа о присвоении (при наличии);
- подтверждение включения в составы спортивных сборных команд Российской Федерации и субъектов Российской Федерации с подтверждением заверенной копией списков (при наличии).

## **V. Заключительные положения**

Настоящий Порядок приема действуют до замены новыми или отмены в связи с выявившимися противоречиями из-за изменения в законодательстве Российской Федерации.

Приложение 1  
к Порядку приема на обучение  
по дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки  
в муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва по  
спортивной борьбе»

Директору  
МБУ ДО «СШОР по спортивной борьбе» О.Н.Аладжеву  
от \_\_\_\_\_

(ФИО заявителя)

Адрес регистрации: \_\_\_\_\_  
ул. \_\_\_\_\_, дом № \_\_\_\_\_, кв. № \_\_\_\_\_

Адрес проживания: \_\_\_\_\_  
ул. \_\_\_\_\_, дом № \_\_\_\_\_, кв. № \_\_\_\_\_

(документ удостоверяющий личность заявителя, серия, номер, дата выдачи, кем выдан)

Контактный телефон \_\_\_\_\_

Электронная почта (e-mail) \_\_\_\_\_

## ЗАЯВЛЕНИЕ

Прошу принять для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта \_\_\_\_\_ в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе» (МБУ ДО «СШОР по спортивной борьбе») моего ребенка/меня

\_\_\_\_\_ фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего

город \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.р.

\_\_\_\_\_ дата и место рождения поступающего

Данные свидетельства о рождении поступающего \_\_\_\_\_ выдано « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.,

\_\_\_\_\_ серия \_\_\_\_\_ номер

\_\_\_\_\_ № актовой записи \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ кем выдано

Данные паспорта поступающего (при наличии) \_\_\_\_\_ выдан « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.,

\_\_\_\_\_ серия \_\_\_\_\_ номер

\_\_\_\_\_ № подразделения \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ кем выдан

Данные полиса мед. страхования поступающего \_\_\_\_\_

(серия, номер бланка полиса и номер полиса ОМС)

Номер СНИЛС поступающего \_\_\_\_\_

Место учебы \_\_\_\_\_

(наименование учебного заведения, номер класса/группы)

Адрес регистрации поступающего: \_\_\_\_\_

Адрес фактического проживания поступающего: \_\_\_\_\_

Контактные данные поступающего: \_\_\_\_\_ телефон \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

### Сведения о родителях

Ф.И.О. отца \_\_\_\_\_

Дата рождения « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г. телефон \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_ Должность \_\_\_\_\_

№ СНИЛС \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Ф.И.О. матери \_\_\_\_\_

Дата рождения « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г. телефон \_\_\_\_\_

Место работы \_\_\_\_\_ Должность \_\_\_\_\_

№ СНИЛС \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

При подаче данного заявления предоставляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении или копия паспорта, поступающего;
- копия документа, удостоверяющего личность (паспорт) одного из родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего и документ, подтверждающий родство, установление опеки или попечительства (при наличии);
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки;
- копия страхового свидетельства (СНИЛС) поступающего;
- фотографии поступающего 3x4 в количестве 2 штуки.

С Уставом, сведениями о дате предоставления и регистрационном номере лицензии на осуществление образовательной деятельности, с дополнительной образовательной программой на осуществление образовательной деятельности, с порядком приема на обучение, с правилами внутреннего распорядка обучающихся ознакомлен(а)

В соответствии со статьей 9 ФЗ от 26.07.2006г. № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка, связанных со спортивной деятельностью организации любым не запрещенным законом способом

Согласен (на) \_\_\_\_\_

Не согласен (на) \_\_\_\_\_

На участие в процедуре индивидуального отбора согласен (согласна) \_\_\_\_\_

подпись, расшифровка

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Подпись и расшифровка родителя, законного представителя \_\_\_\_\_

Приложение 2  
к Порядку приема на обучение  
по дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки  
в муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
по спортивной борьбе»

Условия работы приемной комиссии

№ п/п	Дата работы приемной комиссии	Место работы приемной комиссии	Время работы приемной комиссии	Контактные телефоны

Условия работы апелляционной комиссии

№ п/п	Дата работы апелляционной комиссии	Место работы апелляционной комиссии	Время работы апелляционной комиссии	Контактные телефоны

Директор

О.Н.Аладжев

Приложение 3  
к Порядку приема на обучение  
по дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки  
в муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
по спортивной борьбе»

Сроки приема документов на обучение,  
количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест (при наличии),  
сроки проведения индивидуального отбора, сроки зачисления поступающих лиц  
по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду  
спорта в соответствующем году (на соответствующую дату)

Сроки приема документов на обучение		Сроки и место проведения индивидуального отбора (сдача тестирования)		Объявление результатов проведения индивидуального отбора	Сроки зачисления поступающих и размещение информации о зачислении (приказ о зачислении)	Количество бюджетных мест, а также количество вакантных мест для зачисления (при наличии) по этапам спортивной подготовки с указанием минимального возраста для зачисления	Ф.И.О. тренера-преподавателя	Уровень спортивной квалификации (обязательное наличие спортивного разряда (звания))
начало	окончание	начало	окончание					

Директор

О.Н.Аладжев

**Приложение 4**  
к Порядку приема на обучение  
по дополнительным образовательным  
программам спортивной подготовки  
в муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва  
по спортивной борьбе»

Форма индивидуального отбора поступающих по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «спортивная борьба», включающие требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям поступающих

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.5.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	количество раз	не менее		не менее	
			2	1	3	2
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Стоя ровно, на одной ноге, руки на поясе. Фиксация положения	с	не менее		не менее	
			10,0	8,0	12,0	10,0
2.2.	Подъем ног до хвата руками в висе на гимнастической стенке	количество раз	не менее		не менее	
			2		3	

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив			
			До трех лет		Свыше трех лет	
			мальчики/юноши	девочки/девушки	мальчики/юноши	девочки/девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			10,4	10,4	10,4	10,4
1.2.	Бег на 1500м	мин.с	не более		не более	
			8,05	8,05	8,05	8,05
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на	количест	не менее		не менее	

	полу	во раз	20	20	20	20
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+5	+5	+5	+5
1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	не более		не более	
			8,7	8,7	8,7	8,7
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			160	160	160	160
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество во раз	не менее		не менее	
			7	7	7	7
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество во раз	не менее		не менее	
			-	-	-	-
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество во раз	не менее		не менее	
			6	6	6	6
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			40	40	40	40
2.3.	Тройной прыжок с места	м	не менее		не менее	
			5	5	5	5
2.4.	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	м	не менее		не менее	
			5,2	5,2	5,2	5,2
2.5.	Бросок набивного мяча (3кг) назад	м	не менее		не менее	
			6,0	6,0	6,0	6,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>						
3.1.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский», «второй юношеский», «первый юношеский»				
3.2.	Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «третий спортивный», «второй спортивный», «первый спортивный»				

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду «спортивная борьба»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив			
			Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики/юноши	девочки/девушки	мальчики/юноши	девочки/девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более		не более	
			8,2	8,2	8,2	8,2
1.2.	Бег на 2000м	мин.с	не более		не более	
			8,10	8,10	8,10	8,10
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество во раз	не менее		не менее	
			36	36	36	36
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+11	+11	+11	+11
1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	не более		не более	
			7,2	7,2	7,2	7,2
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			215	215	215	215
	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество во раз	не менее		не менее	
			49	49	49	49
1.7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество во раз	не менее		не менее	
			15	15	15	15
1.8.	Подтягивание из виса лежа на низкой	количество	не менее		не менее	



	перекладине 90 см	во раз	-	-	-	-
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество во раз	не менее		не менее	
			15	15	15	15
2.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре на брусьях	количество во раз	не менее		не менее	
			20		20	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			20		20	
2.4.	Тройной прыжок с места	м	не менее		не менее	
			6,0		6,0	
2.5.	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	м	не менее		не менее	
			7,0		7,0	
2.6.	Бросок набивного мяча (3кг) назад	м	не менее		не менее	
			6,3		6,3	
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд – «кандидат в мастера спорта»					

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства по виду «спортивная борьба»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Норматив до года обучения	
			мальчики/юноши	девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Бег на 60 м	мин.с	не более	
			-	9,50
1.2.	Бег на 3000м	мин.с	не более	
			12.40	-
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее	
			42	16
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+13	+16
1.5.	Челночный бег 3*10 м	с	не более	
			6,9	7,9
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			230	185
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			50	44
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			15	-
1.9.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	20
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Подъем выпрямленных ног из виса на гимнастической стенке в положение «угол»	количество раз	не менее	
			15	8
2.2.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			52	
2.3.	Тройной прыжок с места	м	не менее	
			6,2	
2.4.	Бросок набивного мяча (3кг) вперед из-за головы	м	не менее	
			8,0	
2.5.	Бросок набивного мяча (3кг) назад	м	не менее	
			9,0	
3. Уровень спортивной квалификации				
3.1.	Спортивное звание – «Мастер спорта России»			

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
для зачисления и перевода в группы на этапе начальной подготовки  
по виду спорта «корэш»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	Норматив свыше года обучения
			мальчики	мальчики
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 6,2	не более 5,7
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 10	не менее 13
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 130	не менее 150
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее +2	не менее +3
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Подъем в сед из положения лёжа на спине, руки с 2,5 килограммовым диском за головой, ноги фиксируются	количество раз	не менее 8	
2.2.	Челночный бег 240 м (8х30 м) два забега с интервалом 1 мин. Проводится в зале вокруг барьеров отрезками по 30 м	мин, с	не более 2.09	
2.3.	Время удержания ног в положении угла 90° в висе на гимнастической стенке	с	не менее 3	