

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
МБУ ДО «СШ по спортивной борьбе»  
протокол №1 от 06.07.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБУ ДО  
«СШ по спортивной борьбе»  
\_\_\_\_\_ О.Н.Аладжев  
приказ № 8/029 от 31.08.2023г.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ»**

**ПРАВИЛА  
внутреннего распорядка обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа по спортивной борьбе»**

г. Армавир, 2023 г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка (далее – Правила) обучающихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа по спортивной борьбе» (далее по тексту – Учреждение) и для их родителей (законных представителей) разработаны в соответствии с Уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации образовательного процесса, рационального использования учебно-тренировочного времени, повышения качества и эффективности учебно-тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди обучающихся.

1.3. При зачислении в Учреждение каждый обучающийся обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера-преподавателя.

1.4. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение обучающихся Учреждения во время проведения образовательного процесса и учебно-тренировочных сборов.

## **2. Организация и порядок проведения тренировочных занятий**

2.1. Занятия в Учреждении по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки включают в себя следующие этапы:

- этап начальной подготовки;
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства.

2.2. Начало занятий в Учреждении с 8.00 часов и окончание не позднее 21.00 часа (для обучающихся возрастом до 7 лет окончание занятий не позднее 19.30 ч., 7-10 лет – не позднее 20.00 ч., 10 лет и старше – не позднее 21.00 ч.). Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием.

2.3. Продолжительность одного тренировочного занятия на этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) астрономических часов, на учебно-тренировочном этапе – 3 (трёх) астрономических часов, на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 (четырёх) астрономических часов.

2.4. В Учреждение зачисляются обучающиеся на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по спортивной борьбе с 7 лет.

2.5. Приём обучающихся на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки осуществляется при наличии вакантных мест. Приём обучающихся на дополнительные образовательные программы спортивной подготовки осуществляется на основании решения приёмной или апелляционной комиссий Учреждения.

Условиями приёма обучающегося в Учреждение являются предъявление следующих документов:

- письменное заявление поступающего или его родителей (законных представителей) о приёме в Учреждение;
- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- копия документа, удостоверяющего личность (паспорт) одного из родителя (законного представителя) несовершеннолетнего поступающего и документ, подтверждающий родство, установление опеки или попечительства (при наличии);
- медицинское заключение о допуске к занятиям спортивной борьбой, подтверждающее отсутствие у поступающего противопоказаний для занятий спортивной борьбой;
- копия страхового свидетельства (СНИЛС) поступающего;
- фотографии поступающего 3х4 в количестве 2 штуки.
- документ, подтверждающий спортивную квалификацию поступающего (при наличии);
- документ, подтверждающий выполнение нормативов ГТО – Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (при наличии).

2.6. Зачисление в Учреждение оформляется приказом Учреждения.

2.7. При формировании групп спортивной подготовки учитывается:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приёмные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп в соответствии с ФССП по виду спорта.

### **3. Правила поведения в Учреждении**

3.1. Обучающимся в Учреждении предлагаются различные формы организации образовательного процесса (учебно-тренировочные занятия, учебно-тренировочные мероприятия, спортивные соревнования, согласно объёму соревновательной деятельности и т.д.).

3.2. Во время проведения учебно-тренировочных занятий, обучающиеся должны иметь спортивную форму, соответствующую виду спорта (борцовское трико или тренировочный костюм, борцовки). До выхода в спортивный зал обучающийся должен переодеться в раздевалке, надеть на себя чистую спортивную форму и чистую обувь, отведённую для посещения занятий в спортивном зале по спортивной борьбе (борцовки), снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (часы, серёжки, цепочки, нательные крестики, наушники и т.д.). Необходимо так же убрать из

карманов спортивной формы, колющиеся и другие посторонние предметы, ценные вещи сдать тренеру-преподавателю. Ногти на руках должны быть подстрижены. Запрещается на занятия приносить жевательную резинку, семечки, чипсы, сладости, легко воспламеняющие предметы.

Не допускается посещение занятий в обуви с грязной подошвой, не отвечающей санитарным нормам. Одежда для спортзала должна быть индивидуальна для данного спортивного зала. Не допускается к учебно-тренировочным занятиям обучающийся в одежде, в которой находился вне спортивного зала.

3.3. Обучающиеся обязаны соблюдать правила личной и общественной гигиены, соблюдать и поддерживать чистоту в зданиях и помещениях Учреждения. После посещения учебно-тренировочного занятия обучающийся должен принять душ.

3.4. Обучающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками и посетителями Учреждения.

3.5. Обучающиеся должны приходить в Учреждение не позднее, чем за 10 минут до начала учебно-тренировочных занятий.

3.6. На учебно-тренировочных занятиях иметь при себе необходимый спортивный инвентарь и спортивную форму.

3.7. Переодеваться в спортивную форму только в специально отведённых для этого помещениях (раздевалках).

3.8. Обучающиеся при посещении Учреждения должны по требованию административных работников Учреждения сообщать свою фамилию, имя и иные данные.

3.9. Строго соблюдать правила техники безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий по избранному виду спорта.

#### **4. Права и обязанности обучающихся, поощрение и их ответственность**

4.1. Обучающиеся имеют право:

- на получение бесплатной спортивной подготовки в Учреждении в соответствии с федеральными стандартами по виду спорта и на освоение дополнительных общеразвивающих и образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивные сооружения во время учебно-тренировочных занятий и выступлений на соревнованиях;
- на перевод от одного тренера-преподавателя к другому по заявлению одного из родителей;
- на свободный перевод в другую спортивную школу в порядке, определяемом законодательством Российской Федерации.

4.2. Обучающиеся обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы Учреждения;
- совершенствовать спортивное мастерство;

- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых учебно-тренировочных занятий;
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать учебно-тренировочные занятия;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания учебно-тренировочных занятий и не допускать опозданий на учебно-тренировочные занятия, своевременно исполнять указания тренера-преподавателя и руководства Учреждения;
- выступать на соревнованиях за Учреждение;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников Учреждения;
- бережно относиться к имуществу Учреждения;
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия ставить в известность тренера-преподавателя;
- в случае пропуска учебно-тренировочного занятия по болезни представить документ, подтверждающий допуск к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время учебно-тренировочных занятий и соревнований.

#### 4.3. Обучающимся запрещается:

- приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;
- использовать любые средства и вещества, которые могут привести к взрывам и пожарам;
- приносить, передавать или употреблять в Учреждении вещества и методы, запрещённые Российским антидопинговым агентством «РУСАДА»;
- применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать учебно-тренировочные занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из Учреждения инвентарь и другое оборудование;
- нарушать дисциплину и правила поведения во время образовательного процесса.

#### 4.4. Поощрение обучающихся.

За высокие показатели в образовательном процессе при отличном поведении по решению Педагогического совета обучающимся может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом Учреждения.

#### 4.5. Ответственность обучающихся.

За неисполнение или нарушение Устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор,

отчисление из Учреждения (при наличии замечания и выговора в течение одного тренировочного года).

Отчисление обучающихся из Учреждения возможно и по другим причинам:

- при наличии медицинского заключения, запрещающего посещать учебно-тренировочные занятия;
- за нарушение тренировочного режима спортивной подготовки – пропуск более 40% учебно-тренировочных занятий без уважительной причины;
- не прохождение обязательного ежегодного медицинского осмотра, в т.ч. углублённого.

Отчисление обучающегося из Учреждения производится приказом Учреждения.

Отчисление обучающегося из Учреждения возможно и по собственному желанию. В этом случае за обучающимся сохраняется право на восстановление в Учреждении.

## **5. Права и обязанности**

### **родителей (законных представителей), ответственность.**

5.1. Родители (законные представители) имеют право:

- знакомиться с Уставом Учреждения, другими документами, регламентирующими организацию образовательного процесса;
- знакомиться с содержанием образовательного процесса и используемыми методами обучения;
- защищать права и законные интересы обучающегося;
- получать объективную информацию об освоении дополнительной образовательной программы спортивной подготовки обучающимся;
- вносить добровольные пожертвования и целевые взносы на развитие Учреждения, а также достижение уставных целей и задач, требовать отчёт о расходовании внесённых средств.

5.2. Родители (законные представители) обязаны:

- выполнять требования Устава и локальных актов Учреждения;
- уважать права и достоинство работников Учреждения;
- оказывать помощь в организации и осуществлении образовательного и воспитательного процесса;
- нести ответственность за воспитание и подготовку обучающегося;
- осуществлять контроль за посещением и обучением обучающегося;
- посещать проводимые Учреждением родительские собрания, при необходимости прибыть по приглашению руководства или тренеров-преподавателей для индивидуальной педагогической беседы по образовательному процессу и оказанию конкретной педагогической помощи;
- своевременно информировать тренера-преподавателя о причинах отсутствия обучающегося на учебно-тренировочных занятиях;
- нести материальную ответственность за вред, причинённый имуществу Учреждения обучающимся.

5.3. Ответственность родителей:

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил Учреждение оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

При причинении по вине обучающихся, родителей (законных представителей) ущерба Учреждению, Учреждение оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причинённого Учреждению ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

#### **6. Заключительные положения**

Действие настоящих Правил распространяется на всех обучающихся в Учреждении и их родителей (законных представителей).

Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов Учреждения.