



	вставание на мост из стойки, уход с моста забеганием в любую сторону и возвращение в и. п. (с)	12,8	12,3	11,8	11,3	10,8	12,8	12,3	11,8	11,3	10,8	13,5	13,0	12,5	12,0	11,5
21	Забегание на мосту: 5 – влево, 5- вправо (с), 10 – влево, 10 – вправо (с), 15 – влево, 15 – вправо (с)	17,5 44,0	17,0 42,0	16,5 40,0	16,0 38,0	15,5 36,0	17,5 47,0	17,0 45,0	16,5 43,0	16,0 41,0	15,5 39,0	18,0 49,0	17,5 47,0	17,0 45,0	16,5 43,0	16,0 41,0
22	Перевороты на мосту: 10 раз (с) 15 раз (с)	29,0	27,0	25,0	23,0	21,0	31,0	29,0	27,0	25,0	2,30	31,0	29,0	27,0	25,0	2,30
23	10 бросков манекена подворотом (с)	30,0	28,0	26,0	24,0	22,0	31,0	29,0	27,0	25,0	23,0	33,0	31,0	29,0	27,0	25,0
24	10 бросков манекена прогибом (с)	32,0	30,0	28,0	26,0	24,0	34,0	32,0	30,0	28,0	26,0	36,0	34,0	32,0	30,0	28,0